



МЕНЮ
28.11.2022 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	60	56,2
3	Фрикадельки «Особые» в соусе	50/50	261,21
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	20	47,30
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
28.11.2022год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	100	56,2
3	Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	261,21
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	204
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	20	47,30
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.